








Beispielhafter Wochenplan im Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf

	Montag 25.11.24	Dienstag 26.11.24	Mittwoch 27.11.24	Donnerstag 28.11.24	Freitag 29.11.24	Samstag 30.11.24	Sonntag 01.12.24
				9.00 Uhr Friseur			
Geburtstage					Wladimir H.		Ernst S.
Von 9.45 bis 10.15 Uhr	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Katholischer Gottesdienst im Speisesaal EG
Von 10.45 bis 11.30 Uhr	Sitzgymnastik Im Treffpunkt OG2	Besuch der Kindergartenkinder im Treffpunkt OG2	Sitzgymnastik Im Treffpunkt OG2	Sturzprophylaxe im Treffpunkt OG2	10.15 Uhr Ratespiele im Speisesaal EG	10.15 Uhr Bunte Runde 	10.15 Uhr Singen und Raten Im Speisesaal EG 
Von 15.30 bis 16.15 Uhr	Vorlesen im OG1 	Gedächtnis- training im EG 	BINGO 15.30 Uhr im Speisesaal	Biografie-Runde OG1 		Einzelbetreuung 	

Auf Wunsch bieten wir unseren Bewohner:innen die Möglichkeit, gemeinsam spazieren zu gehen! Der Spaziergang kann flexibel vereinbart werden, ist freiwillig und ohne Verpflichtung, wird jedoch bei Ausfall nicht durch andere Aktivitäten ersetzt.